



## KOMUNIKAT

**Data:**

14-15.03.2015.

**Miejsce:**

Hala Solne Miasto, ul. Kościuszki 15, 32-020 Wieliczka.

**Organizatorzy:**

Związek Sportowy Polska Unia Taekwon-do  
Krakowskie Centrum Taekwon-do  
Urząd Miasta i Gminy Wieliczka

**Opłaty startowe:**

70 PLN bez względu na liczbę konkurencji (dla klubów członkowskich ZS PUT).  
100 PLN bez względu na liczbę konkurencji (dla klubów współpracujących ZS PUT).

Klubem członkowskim jest klub, który w ciągu ostatniego roku licząc od daty zawodów przeprowadził przynajmniej 2 egzaminy na stopnie w taekwon-do ZS PUT, z których w każdym udział brało min. 15 osób lub 1 egzamin na min. 40 osób.

**Liczba zgłaszanych zawodników:**

Nieograniczona, wiążąca.

**Nagrody:**

- medale specjalnie odlewane na tę imprezę oraz dyplomy za miejsca;
- dyplomy uczestnictwa dla wszystkich startujących.

**Konkurencje:**

Dzieci – (2009-2006) techniki szybkościowe (ap chagi kopane od spodu), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, konkurencja sprawnościowa – soft stick

Młodzicy – (2005-2003) techniki szybkościowe (dollyo chagi), techniki specjalne, układy formalne tradycyjne i dowolne, walki w formule semi-contact

Kadeci – (2002-2000) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

Juniorzy – (1999-1997) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne

Seniorzy – (1996 i starsi) walki w formule semi-contact, light-contact, techniki specjalne, układy formalne dowolne i tradycyjne.

UWAGA! W formule light-contact starują zawodnicy posiadający minimum 6. CUP.

### **Konkurencje dodatkowe – poza rankingiem:**

Weterani (ukończone 35 lat oraz brak udziału w zawodach w charakterze zawodnika od min. 2 lat) - walki w formule semi-contact (bez podziału na kategorie)

Układy drużynowe – konkurencja układów drużynowych synchronicznych dla drużyn junior/senior (dopuszczane są zarówno drużyny tylko juniorskie/tylko seniorskie jak i drużyny mieszane, juniorsko-seniorskie). Konkurencja rozegrana będzie bez podziału na stopnie.

Soft stick – dla młodzików, którzy nie biorą udziału w walkach. Podział na grupy uzależniony od zgłoszeń.

### **Ubezpieczenie:**

Ubezpieczenie NNW dla zawodników – zapewniają kluby we własnym zakresie. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na zawodach.

### **Opieka medyczna zawodów:**

Zapewnia organizator (karetka, lekarz, ratownicy).

### **Sędziowie:**

1 sędzia na każdą rozpoczętą ósemkę zawodników.

### **Termin zgłoszeń:**

09.03.2015 za pomocą PRL (programu rejestrująco-losującego) – link [www.put.org.pl/zapisy](http://www.put.org.pl/zapisy).  
Dostęp do programu rejestracyjnego (login, hasło)- Marta Brylińska tel. 535 174 423.  
Zgłoszenia do konkurencji dodatkowych na adres e-mail: [jafia@poczta.fm](mailto:jafia@poczta.fm).

**Regulamin zawodów**, obsada sędziowska, ubiory sędziów i zawodników, kategorie zawodów, sprzęt ochronny: zgodnie z przepisami obowiązującymi w zawodach ZS PUT.

### **Ważenie i rejestracja:**

W miejscu zawodów.

piątek 13.03.2015.

18:00-21:00 waga i rejestracja drużyn (dzieci, młodzik, kadet, junior, senior)

sobota 14.03.2015.

08:00-08:45 - kategoria dzieci – (rejestrują trenerzy)

08:00-10:00 - kategoria młodzik (obowiązkowa rejestracja)

18:00-20:00 - kategoria kadet, junior, senior.

niedziela 15.03.2015.

07:30-09.00 – kategoria kadet, junior i senior

Uwaga – godziny rejestracji będą ściśle przestrzegane. Warunkiem startu w zawodach jest wcześniejsza rejestracja. Zawodnik rejestruje się tylko raz, osoba, która nie przejdzie pozytywnie rejestracji, nie zostanie dopuszczony do turnieju!

### **Program zawodów:**

sobota 14.03.2015.

09:00-13:00 Wszystkie konkurencje dzieci

13:30-14:00 Oficjalne rozpoczęcie zawodów

14:00-19:00 Wszystkie konkurencje młodzików

niedziela 15.03.2015.

09:30-11:30 Konkurencje układów formalnych (wszystkie) kadetów, juniorów i seniorów,

10:00-14:00 Konkurencje technik specjalnych kadetów, juniorów i seniorów,

11:30-21:00 Konkurencje walk kadetów, juniorów, seniorów i weteranów.

21:00-przewidywane zakończenie zawodów.

### **Warunki uczestnictwa:**

- zgłoszenie zawodnika w terminie,
- opłacenie startowego oraz licencji PUT na 2015 rok (30 zł),
- biały dobok (zawodnicy w koszulkach, mundurkach, hakamach itp. nie będą dopuszczani do startu),
- ważne badania lekarskie w książeczce sportowca dla osób startujących w walkach, które nie ukończyły 23. r. ż. lub oświadczenie o stanie zdrowia od dzieci (podpisane przez rodzica lub opiekuna) oraz od osób, które ukończyły 23. r. ż.
- zgoda rodziców lub opiekunów prawnych na udział w zawodach dla osób niepełnoletnich.
- posiadanie polisy NNW dla zawodników na dzień zawodów oraz dojazd.

### **Noclegi:**

- Eko Motel Na Wierzynka, Wieliczka ul. Wierzynka 9, [www.nawierzynka.pl](http://www.nawierzynka.pl)  
nocleg 45 zł, nocleg ze śniadaniem 60 zł;
- Motel Clasic, Wieliczka ul. Dembowskiego 60, [www.motelclasic.pl](http://www.motelclasic.pl)  
nocleg 50 zł, nocleg ze śniadaniem 60 zł.
- Kraków (ok. 6-8 km od hali zawodów) – schroniska i hostele od 30 zł.

Rezerwacje we własnym zakresie.

### **Wyżywienie:**

Na miejscu będzie czynny bar obsługiwany przez firmę cateringową.

### **Kontakt z organizatorem:**

Mikołaj Kotowicz tel. 502 067 081, [kotowicz@put.org.pl](mailto:kotowicz@put.org.pl),

Zbigniew Pawlak tel. 505 074 423, [pawlak@put.org.pl](mailto:pawlak@put.org.pl).